





PIANIFICAZIONE E ISTRUZIONI OPERATIVE ALMA MATER – COVID-19

Alma Mater segue le istruzioni del governo della Repubblica di Slovenia, della NIJZ (Istituto nazionale per la salute pubblica) e dei singoli ministeri coinvolti, garantendo così un ambiente di lavoro sicuro per i suoi dipendenti e un ambiente di apprendimento sicuro per tutti i suoi studenti.

1. Definizione generale

- Il funzionamento di Alma Mater durante l'epidemia COVID 19
- Gestisce il piano e le istruzioni per lo svolgimento di esercitazioni di laboratorio e altre esercitazioni pratiche nei locali di Alma Mater.
- Attuazione della formazione clinica e pratica. Istruzioni dettagliate per ciascuna istituzione sono fornite separatamente dal coordinatore della formazione clinica.
- Le misure di seguito proposte sono valide dopo la conferma e fino a revoca da parte della Commissione per la prevenzione della diffusione delle malattie infettive Alma Mater, composta da: prof. dr. Ludvik Toplak, doc. dr. Barbara Toplak Perovič, Katarina Pernat, Tina Kavtičnik, Mladen Herc.

2. Raccomandazioni NIJZ e misure preventive generali

- In caso di segni e sintomi specifici da COVID-19, il personale e gli studenti restino a casa e consultino il medico di fiducia al telefono, seguendo le sue istruzioni.
- Evitare il contatto ravvicinato con persone che mostrano segni di malattia infettiva. Lavarsi le mani regolarmente e accuratamente con acqua e sapone o, se ciò non è possibile, utilizzare un disinfettante.
- Non toccare il viso (occhi, naso e bocca) con le mani sporche / non lavate.
- Rispettare una distanza interpersonale di sicurezza di 1,5 metri.
- Si osservi una corretta igiene per la tosse. Cestinare il fazzoletto di carta dopo ogni utilizzo e lavarsi le mani con acqua e sapone.
- Evitare spazi chiusi, ventilare i locali regolarmente (almeno ogni 2 ore per almeno 15 minuti).
- In caso di segni e sintomi specifici del COVID-19, il personale e gli studenti restino a casa e consultino telefonicamente il medico di fiducia, seguendo le sue istruzioni.
- L'uso di mascherina protettiva non medica è obbligatorio in conformità con il decreto del governo della Repubblica di Slovenia.



Fig 1: Istruzioni su come tossire e come lavarsi le mani. Fonte: https://www.gov.si/it/argomenti/sars-cov-2/







Sintomi o segni della malattia

I sintomi o segni più comuni della malattia covid-19 sono: malessere, segni di raffreddore, tosse, febbre, mancanza di respiro, mal di testa, dolori muscolari, perdita dell'olfatto o del gusto e mal di gola.

Decorso della malattia

Conoscere e comprendere il decorso della malattia del covid-19 può aiutarci a ridurne la diffusione. I seguenti periodi di tempo sono cruciali:

- Periodo di incubazione | il tempo che passa dall'infezione alla comparsa dei primi sintomi o segni. Il periodo di incubazione per il covid19 può essere compreso tra i 2 e 14 giorni e in media dovrebbe durare dai 5 ai 6 giorni.
- Periodo di contagio | il periodo in cui una persona con il covid-19 può contagiare un'altra persona. Il periodo di contagio dura da 2 giorni prima fino a 10 giorni dopo la comparsa dei sintomi o segni di malattia. Se il decorso della malattia è più grave, richiede il ricovero in ospedale e, in caso di disturbo immunitario, può richiedere più tempo. In caso di infezione asintomatica, il periodo di contagio è stabilito e va da 2 giorni prima a 10 giorni dopo la conferma dell'infezione.

Infezione asintomatica

• L'infezione asintomatica è un'infezione in cui la persona infetta non sviluppa sintomi o segni caratteristici della malattia covid-19. Anche le persone con infezione asintomatica possono trasmettere la malattia ad altre persone, ma non è ancora chiaro quanto frequenti siano tali trasmissioni.

3. Le vie di trasmissione della malattia covid-19

- Il virus SARS-CoV-2 viene trasmesso attraverso goccioline infettive causate da tosse, starnuti, il parlare, il canto o il respiro accelerato della persona infetta.
- Il virus SARS-CoV-2 può essere trasmesso anche per contatto con superfici contaminate, ad es. se si toccano superfici contaminate con le dita, il virus può diffondersi alle mucose del naso, della bocca e degli occhi e così infettare la persona.
- L'infezione si diffonde prevalentemente tra persone che sono a stretto contatto (quando la distanza dalla persona infetta è inferiore a 2 m).
- Inoltre, è a rischio rimanere in stanze chiuse e non adeguatamente ventilate dove c'è un gran numero di persone e dove i soggetti infetti trascorrono più tempo con altre persone, ad es. in discoteche, ristoranti, istituti scolastici, alle prove corali, nei centri fitness, negli uffici e nei luoghi di culto.

4. I contatti del soggetto con infezione confermata

Il contatto del soggetto con infezione confermata è ogni persona che si trovava in prossimità del soggetto con infezione confermata nel suo periodo di contagio. In base alla distanza interpersonale e alla durata del contatto, dividiamo i contatti in due gruppi:

- contatto stretto e
- contatto ravvicinato ad alto rischio.

I contatti stretti monitorano attentamente il loro stato di salute ed evitano il più possibile ogni altro contatto.

Bolla sociale è la denominazione del gruppo permanente in cui sono presenti membri permanenti. Lo scopo della formazione di bolle sociali è ridurre il numero di contatti. Più piccola è la bolla,







minore sarà il numero di contatti ravvicinati ad alto rischio nel caso di un'infezione confermata in un membro della bolla.

Un individuo può far parte di più bolle (il gruppo di studio, l'appartamento per studenti, ...). Questo dovrebbe essere preso in considerazione nell'individuare i contatti dei soggetti con infezione confermata.

I contatti ravvicinati ad alto rischio si ritirano in quarantena a casa. I contatti che sono stati in contatto con il contatto non devono sottoporsi a quarantena.

Isolamento

I soggetti con infezione confermata si ritirano in autoisolamento. Le istruzioni per le persone in autoisolamento domiciliare sono disponibili su: https://www.nijz.si/sl/izolacija nella sezione Istruzioni per una persona con infezione confermata da SARS-CoV-2 in autoisolamento domiciliare.

Quarantena a casa

Le istruzioni per la quarantena a casa sono disponibili su https://www.nijz.si/sl/izolacija nella sezione Istruzioni per la quarantena a casa.

Esposizione a infezione da SARS-CoV-2

Le istruzioni per la quarantena a casa sono disponibili su https://www.nijz.si/sl/izolacija nella sezione Istruzioni per le persone esposte all'infezione da SARS-CoV-2.

Trattamento dei soggetti che hanno già avuto il covid-19

Le persone che hanno già avuto la malattia covid-19, in caso di contatto ravvicinato ad alto rischio entro 3 mesi dall'infezione, non necessitano della quarantena a casa. Nel caso in cui i sintomi o i segni di malattia covid-19 compaiano durante questo periodo, informare il medico di fiducia.

Il rispetto delle misure preventive di base per prevenire la diffusione del covid-19 (igiene delle mani, igiene per la tosse e gli starnuti, considerazione della distanza interpersonale, uso di mascherine, aerazione efficace) deve essere mantenuto nonostante la malattia superata o la vaccinazione contro il covid-19, fino a quando nella società non si raggiunga il livello di protezione che consentirà di abbandonare l'attuazione delle misure preventive di base.

5. Come reagire nel caso di sospetta infezione da SARS-CoV-2

- Se lo studente si ammala di sintomi o segni della malattia covid-19, viene immediatamente allontanato dalla lezione. Se le sue condizioni di salute lo consentono, torna a casa senza utilizzare i mezzi pubblici. Nel caso abbia bisogno di aiuto, aspetta in isolamento.
- Lo studente o il dipendente che è in contatto con lui durante l'isolamento deve adottare tutte le misure preventive (maschera, distanza interpersonale, igiene delle mani, ecc.).
- Lo studente si consulta con il medico di fiducia.
- Se il medico di fiducia indirizza lo studente al test e il test risulta negativo, lo studente riceve istruzioni per il trattamento dal suo medico e la procedura per covid-19 è completata. Non è richiesta alcuna azione all'interno dell'istituto.
- Se il medico indirizza lo studente al test e il test risulta positivo, il medico gli fornisce le istruzioni per il trattamento e l'isolamento. Lo studente ne informa l'istituto, che procederà secondo le linee guida del capitolo 6.

6. Come reagire nel caso di infezione confermata da SARS-CoV-2







I locali dell'istituto dove il soggetto malato di covid-19 si muoveva vanno ben aerati e le superfici da lui toccate (rubinetti, cordicella nel wc, maniglie delle porte, ecc.) vanno disinfettate. Le raccomandazioni sono disponibili su: https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval.

7. Come reagire nel caso di infezione confermata da SARS-CoV-2 in uno studente

in u	no studente				
1°	NECESSITÀ DI AZIONE				
passaggio	Lo studente / il dipendente dell'istituto/della Casa dello Studente con infezione confermata				
	ha frequentato l'istituto durante il periodo di contagio: da 48 ore prima della comparsa dei				
	sintomi (negli asintomatici, dalla data di conferma dell'infezione) a 10 giorni dopo l'inizio dei				
	sintomi?				
	No: Nessuna ulteriore azione dell'istituto				
	Sì: Seguire i passaggi successivi.				
2°	INDIVIDUAZIONE DEI CONTATTI				
passaggio	Individuare i contatti del soggetto con infezione confermata durante il periodo di contagio.				
	Istituto: i compagni di corso e i dipendenti durante tutte le forme di educazione (ad eccezione				
	dell'educazione a distanza).				
	Casa dello Studente: le persone conviventi con il soggetto (camera, appartamento, u	tenti	delle		
	aree comuni).				
3°	DEFINIZIONE DEI CONTATTI RAVVICINATI AD ALTO RISCHIO (»VRK«)				
passaggio	Fra i contatti identificati nel 2° passaggio vanno identificati i contatti ravvicinati ad alto				
passaggio	rischio.				
	Tutti i compagni di corso e i dipendenti dell'istituto e della Casa dello Studente che soddisfano i				
	seguenti criteri:				
	Criterio		Risposta		
	Contatto diretto (faccia a faccia) a distanza inferiore a 2 metri per più di 15 minuti	SÌ	NO		
	Altro contatto fisico o contatto con liquidi secreti (stretta di mano, abbraccio, uso	SÌ	NO		
	degli stessi oggetti)				
	Aver soggiornato in un locale chiuso per più di 15 minuti (studio, ufficio, sala	SÌ	NO		
	docenti)				
	Interazioni (aver mangiato insieme/ esser stati allo stesso tavolo)	SÌ	NO		
	Aver viaggiato con lo stesso mezzo di trasporto a una distanza inferiore a 2 metri	SÌ	NO		
	Se la risposta ad almeno una domanda è Sì, la persona è considerata un contatto ravvicinato ad				
	alto rischio (»VRK«).				
4°	NOTIFICA AI CONTATTI INDIVIDUATI				
passaggio	Tutti i contatti individuati nel passaggio 2 vanno informati in base al tipo di contatt				
	Contatti stretti: Vanno informati di essere stati in contatto con il soggetto con infezione				
	confermata non ad alto rischio, inviandogli la lettera preparata.				
	Contatti ravvicinati ad alto rischio: Vanno esortati a ritirarsi in quarantena a casa, inv	iando	gli la		
	lettera preparata.				
~					

Fig. 2 Procedimento nel caso di infezione confermata







Se il docente che è stato in contatto con lo studente positivo durante il processo pedagogico non ha obbligo di quarantena se non mostra sintomi di infezione, nonché:

- ha superato il COVID-19 meno di 3 mesi fa, o
- ha ricevuto la seconda dose del vaccino più di 7 giorni fa, oppure
- ha ricevuto la prima dose del vaccino più di 14 giorni fa.

8. Procedura in caso di risultato positivo del test rapido antigenico prima dell'accesso ad Alma Mater

Le istruzioni in questa sezione si applicano quando è necessario un test rapido antigenico (HAGT) per accedere all'istituto. La modalità dell'esecuzione del test HAGT non deve portare a un'ulteriore diffusione di possibili infezioni (distanza interpersonale tra i soggetti, maschera e altre misure).

Chi esegue il test HAGT deve consentire allo studente l'accesso al risultato del test. Procedura dopo il test HAGT:

- Esito negativo lo studente può accedere ai locali dell'istituto ed eseguire le attività previste;
- Esito positivo lo studente non accede ai locali dell'istituto ma torna a casa senza utilizzare
 i mezzi pubblici. Se lo studente risiede alla Casa dello studente, si isola nella sua stanza o
 agisce secondo le istruzioni della Casa per i soggetti con infezione confermata. Lo studente
 chiama il medico di fiducia dove riceverà ulteriori istruzioni. Riferisce al medico il risultato
 positivo al test. Lo studente informa anche l'istituto, che procederà secondo le istruzioni
 valide in Alma Mater.







9. Istruzioni e raccomandazioni di Alma Mater

Istruzione/	Provvedimenti:	Motivazione:
Punti di accesso ad Alma Mater Entrata nelle aule	 Slovenska 17 (entrata principale), Maribor (l'entrata e l'uscita sono separate) – segnaletica sul pavimento Neubergerjeva 31, Ljubljana – l'entrata e l'uscita sono separate – segnaletica sulle porte e sul pavimento Lendavska 9, Murska Sobota Trubarjeva 1, Koper/Capodistria All'entrata nei locali di Alma Mater è obbligatorio utilizzare la mascherina protettiva e disinfettare le mani all'ingresso e all'uscita. Prima delle esercitazioni il docente misuri la temperatura corporea. Prima di consentire l'ingresso nell'aula, il docente misura la temperatura corporea a tutti gli studenti. Gli studenti sono informati in precedenza che in caso di malattia, sintomi o segni di infezione respiratoria acuta, non possono entrare nell'aula. Appena entrati in aula, gli studenti si disinfettano le mani. Si accede all'aula singolarmente, si mantiene sempre la distanza di 1,5 metri, lo stesso vale per l'uscita dall'aula. Per tutta la durata dell'attività didattica, studenti e insegnanti indossano le mascherine adeguate, 	Entrare individualmente nei locali, mantenere la distanza raccomandata di 1,5 metri, utilizzando le mascherine. La disinfezione delle mani è necessaria prima di entrare e di uscire dall'edificio, da un'aula, da un ufficio, da un laboratorio. I visitatori esterni non possono visitare l'edificio e sono ammessi solo eccezionalmente previo accordo. Gli studenti possono sedersi solo sui posti contrassegnati. Prima dell'inizio degli esercizi e delle lezioni o dell'esame, gli studenti puliscono il loro posto (tavolo, lettino da massaggio, sedia); al termine, i fazzoletti di carta vanno gettati nell'apposito cestino all'uscita. Ogni due ore l'aula va aerata per almeno 15 minuti. La disinfezione dei locali avviene numerose volte al giorno, prima e dopo le esercitazioni.
Aerazione e disinfezione:	 procurate in precedenza. L'aerazione regolare e frequente delle aule è a cura di Alma Mater. Dopo ogni esercitazione o una permanenza prolungata al chiuso, il locale viene aerato e disinfettato. Il disinfettante è a disposizione in tutti i locali. 	La ventilazione forzata funziona alla massima intensità fino a nuovo avviso.
Utilizzo degli ascensori:	L'ascensore può essere utilizzato da una sola persona alla volta.	• Si consiglia in generale l'uso delle scale.
Attuazione delle lezioni	Gli studenti e i docenti seguono rigorosamente le istruzioni e le	• Il contatto fisico tra docenti e studenti è limitato al minimo (nei casi in cui







Malessere – prevenzione	raccomandazioni correnti. • Essi inoltre seguono e rispettano rigorosamente tutte le istruzioni emesse da istituti, enti economici e altre istituzioni che ospitano le attività di studio ad Alma mater. • Gli studenti sono obbligati a svolgere i loro obblighi di studio in conformità con le istruzioni ricevute dai docenti. • In caso di malessere, febbre, segni di raffreddore, mal di testa o altri segni di infezione respiratoria acuta, lo studente non frequenta le attività del percorso di studio presso le sedi di Alma Mater.	l'implementazione non è possibile senza contatto). I colloqui con i docenti vengono svolti tramite e-mail o previo accordo con i docenti tramite conferenze ZOOM o SKYPE. Gli studenti vengono informati tramite il sistema Moodle, tramite il sito web, via e-mail. Informare immediatamente il docente e la segreteria sul proprio stato di salute. L'assenza verrà registrata e allo studente verranno assegnati obblighi di studio alternativi. Lo studente consulti per telefono il servizio sanitario, dove riceverà istruzioni su come procedere.
Esercitazoni di laboratorio	 La misurazione della temperatura viene eseguita dal docente / mentore proprio all'ingresso della sede AMEU – ECM. Il modulo è a disposizione in segreteria o presso il tecnico. In caso di temperatura superiore ai 37,5 °C, la misurazione viene ripetuta 3 volte e se in tutti e tre i casi è elevata, lo studente non può partecipare alle esercitazioni. È necessario mantenere una distanza interpersonale minima di 1,5 metri tra gli individui. Distanze inferiori sono consentite solo in aule specializzate (adibite ad esercitazioni di laboratorio). Tutti gli studenti e i dipendenti Alma Mater nei locali chusi devono indossare la mascherina protettiva. Il personale docente deve risultare negativo al test HAGT prima della prima implementazione dei contenuti nei locali di AMEU – ECM; il test va eseguito in uno dei centri sanitari di tutta la Slovenia entro 72 ore prima degli esercizi di laboratorio di ogni serie di esercitazioni (link: https://www.gov.si/teme/koronaviru s-sars-cov-2/testiranje-na-okuzbo/); Risultato negativo al test veloce agli studenti prima dell'inizio di ogni serie di esercitazioni* – 72 ore prima degli esercizi di laboratorio - controlla il 	 Lo svolgimento delle esercitazioni di laboratorio è consentito nei locali di AMEU – ECM, tenendo conto del Piano e delle istruzioni operative di Alma Mater Europaea – ECM dopo il 18 maggio 2020 per le attività nei locali di AMEU – ECM durante le attuali misure contro la diffusione del COVID-19. Al fine del passaggio tra il comune di residenza e il comune del luogo delle esercitazioni, lo studente deve stampare il modulo per il passaggio tra comuni (allegato) e compilarlo con il proprio nome e cognome. Per l'identificazione completa, insieme al modulo compilato è indispensabile presentare un documento di identità o la carta dello studente.







	T	
Protocollo operativo in caso di risultato confermato positivo del test Covid-19 per studenti e	docente / mentore (link: https://www.gov.si/teme/koronaviru s-sars-cov-2/testiranje-na-okuzbo/); • Si esortano gli studenti in cui è stata confermata l'infezione da coronavirus e che erano stati coinvolti nel processo di studio durante il periodo di contagio (48 ore prima della comparsa dei sintomi o 48 ore prima del risultato positivo del test) di informarne Alma	 Si esortano gli studenti a seguire rigorosamente le raccomandazioni e le istruzioni sull'igiene (distanza interpersonale di almeno 1,5 metri, uso di mascherine all'interno, disinfezione o lavaggio delle mani, ecc.). Gli studenti con segni di infezione delle vie respiratorie superiori restino a casa e
dipendenti	 Mater tramite il applicazione web www. almamater.si. Alma Mater adotta ulteriori misure (eventuale lavoro da casa per i dipendenti in contatto durante il periodo di contagio, variazioni di orario, cancellazione di lezioni in presenza per gli studenti in contatto ad alto rischio, ecc.). Nel caso lo studente venga a sapere di essere stato in contatto ad alto rischio con un soggetto con infezione confermata e non gli è stata imposta la quarantena, è invitato ad informarne il Preside della cattedra, che si consulterà con la direzione su ulteriori azioni. Nel caso lo studente venga a sapere di essere stato in contatto a basso rischio con un soggetto con infezione confermata, non sono necessarie ulteriori azioni; seguire le raccomandazioni del NIJZ. 	 Al fine del passaggio tra il comune di residenza e il comune del luogo delle esercitazioni, lo studente deve stampare il modulo per il passaggio tra comuni (allegato) e compilarlo con il proprio nome e cognome. Per l'identificazione completa, insieme al modulo compilato è indispensabile presentare un documento di identità o la carta dello studente. La dichiarazione di idoneità al movimento sarà necessaria per svolgere esercitazioni di laboratorio urgenti, in quanto tutti coloro che provengono da altrove dovranno stamparla per eventuali controlli da parte delle autorità competenti. La misurazione della temperatura viene eseguita dal docente / mentore proprio all'ingresso della sede AMEU-ECM. Il modulo è a disposizione in segreteria o presso il tecnico. In caso di temperatura superiore ai 37,5 °C, la misurazione viene ripetuta 3 volte e se in tutti e tre i casi è elevata, lo studente non può partecipare alle esercitazioni.
Per ulteriori informazioni	Info call center COVID-19: 080 1404 Istituto nazionale per la salute pubblica Pagine web del Governo della RS Ufficio dello studente	https://www.gov.si/teme/koronavirus-sars-cov-2/ https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov